



МОСКОВСКАЯ
МЕДИЦИНА



НИИ
ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И МЕДИЦИНСКОГО
МЕНЕДЖМЕНТА

18+



Фото: НИИОЗММ

ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ УКРЕПЛЕНИЯ КОРПОРАТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ: ПИТАНИЕ, ДВИЖЕНИЕ, БОРЬБА С ВРЕДНЫМИ ПРИВЫЧКАМИ, РАЗВИТИЕ ТРАДИЦИОННЫХ ЦЕННОСТЕЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЭКСПЕРТНЫЙ ОБЗОР

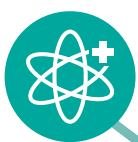
МОСКВА
2026

ЭКОСИСТЕМА

ВОЗМОЖНОСТЕЙ

ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ЗАЩИТА



НАУКА

Научные исследования, планирование и реализация исследовательской стратегии

Этическая экспертиза исследований

Сопровождение в проведении научных исследований и подготовке научных трудов

Мониторинг научной продуктивности и выбор приоритетов развития медицинской науки

Организационные технологии развития здравоохранения

Новые модели экономики здравоохранения

Международное научное сотрудничество

Профессиональные мероприятия офлайн

Цифровая платформа «Московская медицина. Мероприятия» для онлайн-мероприятий

Экспертиза и аккредитация мероприятий в НМО

Разработка научных программ мероприятий

Патронаж мероприятий ДЗМ

ОРГАНИЗАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЙ

Публикации в журналах для профессиональной аудитории



Аналитика статистических данных

Помощь в патентовании

Юридическая поддержка

ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ СТАТИСТИКИ



Оперативные мониторинги здравоохранения

Консультации по вопросам сбора статистических данных

Государственная статистика здравоохранения

Фармако-экономическое изучение технологий

Нейросети для изучения здравоохранения и поведенческих моделей населения

ЦЕНТР ЦИФРОВОЙ СОЦИОЛОГИИ И СОЦИОГУМАНИТАРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ



Прикладные социологические исследования

Изучение текущих трендов в ценностно-ориентированном здравоохранении

ЦЕНТР «МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА. ОБРАЗОВАНИЕ»



Аспирантура

Магистратура

Ординатура

Дополнительное профессиональное образование



НИИ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И МЕДИЦИНСКОГО МЕНЕДЖМЕНТА

Разработка методических рекомендаций по развитию медицинских служб города

Помощь в организации публикаций и мероприятий



МЕТОДОЛОГИЯ

Разработка сайтов и порталов

Техническая поддержка

Информационная безопасность

Ведение регистров и информационных систем



ИНФОРМАТИЗАЦИЯ

Дизайн и оформление полиграфической продукции

Организация видео- и фотосъемок

Медиаохваты и соцсети

Бренд врача и медицинской организации

КОММУНИКАЦИИ



Государственное бюджетное учреждение города Москвы
«Научно-исследовательский институт организации
здравоохранения и медицинского менеджмента
Департамента здравоохранения города Москвы»

Е. И. Аксенова, П. С. Турзин

ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ УКРЕПЛЕНИЯ КОРПОРАТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ: ПИТАНИЕ, ДВИЖЕНИЕ, БОРЬБА С ВРЕДНЫМИ ПРИВЫЧКАМИ, РАЗВИТИЕ ТРАДИЦИОННЫХ ЦЕННОСТЕЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Экспертный обзор

Научное электронное издание

Москва
ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»
2026

УДК 614.2
ББК 51.1

Рецензенты:

Кукшина Анастасия Алексеевна, доктор медицинских наук, ученый секретарь ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»;

Гажева Анастасия Викторовна, кандидат медицинских наук, доцент, начальник отдела координации организационно-методической работы в здравоохранении ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ».

Аксенова, Е.И.

Лучшие практики укрепления корпоративного здоровья: питание, движение, борьба с вредными привычками, развитие традиционных ценностей, используемые в Российской Федерации: экспертный обзор [Электронный ресурс] / Е. И. Аксенова, П. С. Турзин. – Электрон. текстовые дан. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2026. – URL: <https://niiroz.ru/moskovskaya-meditsina/izdaniya-nii/obzory/> – Загл. с экрана. – 37 с

ISBN 978-5-908096-14-0

В настоящее время корпоративное здоровье рассматривается как один из доминирующих компонентов корпоративной культуры всей организации (учреждения, предприятия, компании), обеспечивающий сохранение и улучшение здоровья, благополучия и трудоспособности работников и членов их семей и способствующий повышению эффективности деятельности и поддержанию высокого имиджа организации.

В экспертном обзоре приведены последние сведения об отечественных лучших практиках укрепления корпоративного здоровья в области оптимизации питания, повышения физической активности, борьбы с вредными привычками работников, а также развития их традиционных ценностей.

Наряду с этим представлены примеры лучших практик, используемых медицинскими службами ряда отечественных организаций в направлении системного укрепления корпоративного здоровья работников.

Предназначено для специалистов в области организации здравоохранения, руководителей медицинских организаций.

**УДК 614.2
ББК 51.1**

**Утверждено и рекомендовано к печати Научно-методическим советом ГБУ
«НИИОЗММ ДЗМ»**

(Протокол № 5 от 26 мая 2026 г.).

Самостоятельное электронное издание сетевого распространения.

Минимальные системные требования: браузер Internet Explorer/Safari и др.;
скорость подключения к Сети 1 МБ/с и выше.

ISBN 978-5-908096-14-0



© Аксенова Е. И., Турзин П. С., 2026

© ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2026

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	5
ГЛАВА 1. ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ УКРЕПЛЕНИЯ КОРПОРАТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ В ОБЛАСТИ УЛУЧШЕНИЯ ПИТАНИЯ РАБОТНИКОВ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	8
ГЛАВА 2. ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ УКРЕПЛЕНИЯ КОРПОРАТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ В ОБЛАСТИ ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ РАБОТНИКОВ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	13
ГЛАВА 3. ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ УКРЕПЛЕНИЯ КОРПОРАТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ В ОБЛАСТИ УЛУЧШЕНИЯ БОРЬБЫ С ВРЕДНЫМИ ПРИВЫЧКАМИ РАБОТНИКОВ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	16
ГЛАВА 4. ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ УКРЕПЛЕНИЯ КОРПОРАТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ В ОБЛАСТИ РАЗВИТИЯ ТРАДИЦИОННЫХ ЦЕННОСТЕЙ РАБОТНИКОВ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	24
ГЛАВА 5. ПРИМЕРЫ ЛУЧШИХ ПРАКТИК, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МЕДИЦИНСКИМИ СЛУЖБАМИ РЯДА ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ В НАПРАВЛЕНИИ СИСТЕМНОГО УКРЕПЛЕНИЯ КОРПОРАТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ	27
ВЫВОДЫ.....	32
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	33